

Dossier de la Semaine

LA PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES DANS L'E-COMMERCE

Très souvent, lors des achats en ligne, il nous est demandé de remplir des formulaires demandant d'indiquer des données personnelles telles que notre nom, notre date de naissance ou encore notre adresse géographique. Que deviennent ces données personnelles ?

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LA PAPAYE : TOUS LES BIENFAITS
SANTÉ DE CE FRUIT JUTEUX

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT ÉLARGIR DES
CHAUSSURES TROP SERRÉES



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Très souvent, lors des achats en ligne, il nous est demandé de remplir des formulaires demandant d'indiquer des données personnelles telles que notre nom, notre date de naissance ou encore notre adresse géographique. Que deviennent ces données personnelles ? Quelle utilisation en est faite ? Trop souvent, ces données sensibles sont utilisées de manière abusive, de façon illégale ou à des fins publicitaires, et sont même parfois revendues à des tiers. Comment se protéger ? Éléments de réponse dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Fruit exotique à la chair orangée, douce et sucrée, la papaye est bien plus qu'un simple plaisir gustatif. Riche en nutriments essentiels, elle offre de nombreux bienfaits pour la santé. Découvrons dans notre rubrique le **PRODUIT DE SAISON** comment la consommation régulière de papaye peut contribuer au bien-être général de l'organisme.

Quoi de plus pénible que d'acheter une paire de chaussures et de se rendre compte qu'on y est finalement trop à l'étroit ? **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** vous livre deux astuces qui vous permettront d'élargir vos chaussures.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOLAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	450	400	700	500	400	350	▼	
		BANANE PLANTAIN (kg)	450	450	500	500	400	500	■	
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■	
		IGNAME KLEGLE (kg)				700			■	
		IGNAME ASSAWA (kg)			400	600			▲	
		IGNAME BETE BETE (kg)				350			■	
		PATE DE PLACALI (kg)							■	
		OIGNON BLANC (kg)	500	700	600	700	500	700	■	
		GRAINE DE PALME (kg)	350	300	350	250	150	300	■	
		POIVRON (kg)	1000	1800	800	1500	1500	1500	▼	
		CHOU (kg)	500	650	400	1500	300	600	▼	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	700	800	600	600	800	550	▼	
		HARICOT VERT (kg)	800	500	1000	900	1500	1000	■	
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	600	1500	800	500	300	500	▼	
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■	
		GOMBO (kg)	1500	1000	1000	1000	750	1000	■	
		CAROTTE (kg)	1100	800	1200	1500	1000	1200		
		CONCOMBRE (kg)	600	500	400	600	500	500		
		COURGETTE (kg)	500		400	500	800	500		
	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000	■	
		MANIOC (kg)	300	350	300	300	300	400	■	
		POMME DE TERRE (kg)	700	900	700	700	800	900	■	
		PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000				
		PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1500				
		PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000							
		HUILE ROUGE (L)	1900							
	GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500					
PRODUIT FRAIS	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■	
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■	
		DINDE (kg)	5000							
		LAPINS (kg)	5000							
		PINTADE (kg)	5500							
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
		PATTES DE POULETS (kg)	1200							
		PONDEUSES (kg)	2700						■	
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
		POISSON THON (kg)	850							
		POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
		KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
		ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000							
		VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200				
		COTE DE PORC (kg)	1100			1200				
		PATTE DE PORC (kg)	1300							
		PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500				
		FRUIT	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
			CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700			800	1000	500	500	■		
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150									
BANANE DESSERT (kg)	350			300	350	350	400	■		
PAPAYE (kg)	400			200	400	300	500	■		
ORANGE (kg)	350			500	350	300	300	■		
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES	PASTEQUE (kg)									
	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■		
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600						
	FARINE DE SOJA (kg)	800								
	FARINE DE MAIS (kg)	500								
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700								
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600								
	FARINE DE MIL (kg)	500								
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000					
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg									
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500					
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000					
DIVERS	SESAME (kg)									
	NIEBE (kg)									
	FONIO PRECUI (kg)									
	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000					
	SUCRE BLANC (kg)									
	LAIT LIQUIDE (L)									
	GINGEMBRE (kg)			300	700					
	FEUILLE DE BISSAP (kg)									
	TOMI (kg)									

Produit de Saison

LA PAPAYE : TOUS LES BIENFAITS SANTÉ DE CE FRUIT JUTEUX

Fruit exotique à la chair orangée, douce et sucrée, la papaye est bien plus qu'un simple plaisir gustatif. Riche en nutriments essentiels, elle offre de nombreux bienfaits pour la santé. Découvrons ensemble comment la consommation régulière de papaye peut contribuer au bien-être général de l'organisme.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

FAVORISE UNE BONNE DIGESTION

La papaye contient une enzyme spécifique appelée papaine, qui facilite la digestion des protéines. Ce fruit est donc idéal pour soulager les troubles digestifs (ballonnements, constipations légères), il stimule aussi le transit intestinal grâce à sa teneur en fibres et réduit l'inflammation au niveau du côlon. C'est pourquoi, la papaye est souvent recommandée en cas d'indigestion ou après un repas copieux.



PROTÈGE LE CŒUR

Grâce à sa richesse en antioxydants, en fibres et en potassium, la papaye contribue à réduire la pression artérielle, améliorer la circulation sanguine, et aussi à diminuer le mauvais cholestérol (LDL) et augmenter le bon cholestérol (HDL). Elle s'inscrit ainsi dans une alimentation protectrice contre les maladies cardiovasculaires.



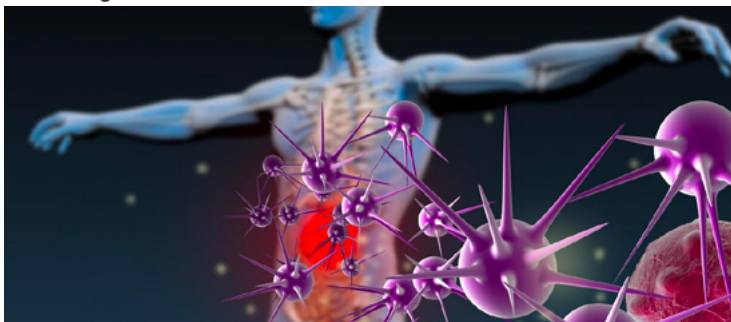
BONNE POUR LA PEAU ET LES CHEVEUX

Les vitamines A, C et E présentes dans la papaye favorisent une peau plus souple, hydratée et éclatante, elle est parfaite pour la cicatrisation des plaies et des inflammations cutanées, et la croissance saine des cheveux et surtout leur protection contre les agressions extérieures. Certaines utilisations locales de la papaye (masques) sont même réputées pour illuminer le teint.



UN ALLIÉ CONTRE L'INFLAMMATION

La papaye possède des propriétés anti-inflammatoires naturelles. Elle peut être bénéfique pour les personnes souffrant d'arthrite, de douleurs articulaires, de maladies inflammatoires chroniques. Sa consommation régulière aide à réduire l'inflammation systémique dans l'organisme.



Saisonnalité

Disponible presque toute l'année

Zone de production

Zone sud (Azaguié).
Zone Centre (Yamoussoukro)



BOITES ÉCONOMIQUES

400 G
1800 F*



400 G
2000 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

LA PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES DANS L'E-COMMERCE

Très souvent, lors des achats en ligne, il nous est demandé de remplir des formulaires demandant d'indiquer des données personnelles telles que notre nom, notre date de naissance ou encore notre adresse géographique. Que deviennent ces données personnelles ? Quelle utilisation en est faite ? Trop souvent, ces données sensibles sont utilisées de manière abusive, de façon illégale ou à des fins publicitaires, et sont même parfois revendues à des tiers. Comment se protéger ? Éléments de réponse.



LES TYPES DE DONNÉES PERSONNELLES

Les données personnelles comprennent toutes les informations relatives à une personne physique identifiée ou identifiable, qui désignent son identité physique, physiologique, génétique, psychologique, économique, culturelle ou sociale. Ceci inclut, entre autres : le nom, la date de naissance, l'adresse, la nationalité, les informations bancaires, les adresses IP, les cookies, les données de localisation GPS, le sexe, la couleur de la peau, des cheveux, des yeux, etc.

Dans le domaine du commerce en ligne, on parle généralement moins de données personnelles mais plutôt de données d'utilisation, qui sont collectées notamment sur le Web comme les boutiques en ligne, les emails publicitaires ou encore les moteurs de recherche sur Internet.

UN CADRE LÉGAL QUI SE RENFORCE

En Côte d'Ivoire, la collecte et l'utilisation des données personnelles sont strictement encadrées par la Loi n°2013-450 du 19 juin 2013. Cette législation vise à protéger la vie privée des citoyens à l'ère du numérique, en imposant des règles claires aux entreprises et institutions qui traitent ces données.

La régulation est assurée par l'Autorité de Régulation des Télécommunications/TIC (ARTCI), qui veille au respect des droits des personnes, autorise certains traitements sensibles, et sanctionne les manquements. Toute entité manipulant des données personnelles doit ainsi effectuer une déclaration ou obtenir une autorisation préalable, sous peine de lourdes sanctions administratives, financières, voire pénales. Ce cadre juridique fait de la Côte d'Ivoire l'un des pays africains les plus avancés en matière de protection des données personnelles.



Dans le monde de l'e-commerce, la protection des données est très importante car il est question confiance et de sécurité. Les exigences légales ne sont pas seulement une conformité. Il s'agit non seulement d'une mesure de protection des consommateurs, mais aussi du respect des droits de la personne.



SANTÉ : 13 MILLIONS DE PERSONNES DU SECTEUR INFORMEL BÉNÉFICIAIRE DE SOINS GRATUITS

Le gouvernement ouvre gratuitement l'accès aux soins pour environ 13 millions de personnes du secteur informel.

Du 1er mai au 31 août 2025, les Ivoiriens du secteur informel enrôlés à la Couverture Maladie Universelle (CMU) peuvent bénéficier gratuitement de soins de santé dans les établissements publics conventionnés, sans cotiser pendant quatre mois. Une mesure qui concerne environ 13 millions d'Ivoiriens, notamment des primo-assurés vise à renforcer l'adhésion à ce dispositif solidaire. L'annonce a été faite par le Premier ministre ivoirien, Son Excellence Monsieur Robert Beugré Mambé à l'occasion de la célébration de la fête de travail.

Durant ces mois, les bénéficiaires auront accès à l'ensemble des prestations de la CMU dans les établissements sanitaires publics agréés par la CNAM, avec une prise en charge de 70 % des frais médicaux. Dans les centres de santé ruraux, l'État ira plus loin en assurant une couverture à 100 % des consultations, actes infirmiers et médicaments.

Les malades chroniques, notamment ceux souffrant de diabète ou d'hypertension non

compliqués, verront également leurs consultations et examens remboursés à hauteur de 70 %, et leurs médicaments à 33 %, selon les dispositions du panier de soins en vigueur.



Astuce de la Semaine



COMMENT ÉLARGIR DES CHAUSSURES TROP SERRÉES

Quoi de plus pénible que d'acheter une paire de chaussures et de se rendre compte qu'on y est finalement trop à l'étroit ? Voici deux astuces qui vous permettront d'élargir vos chaussures.

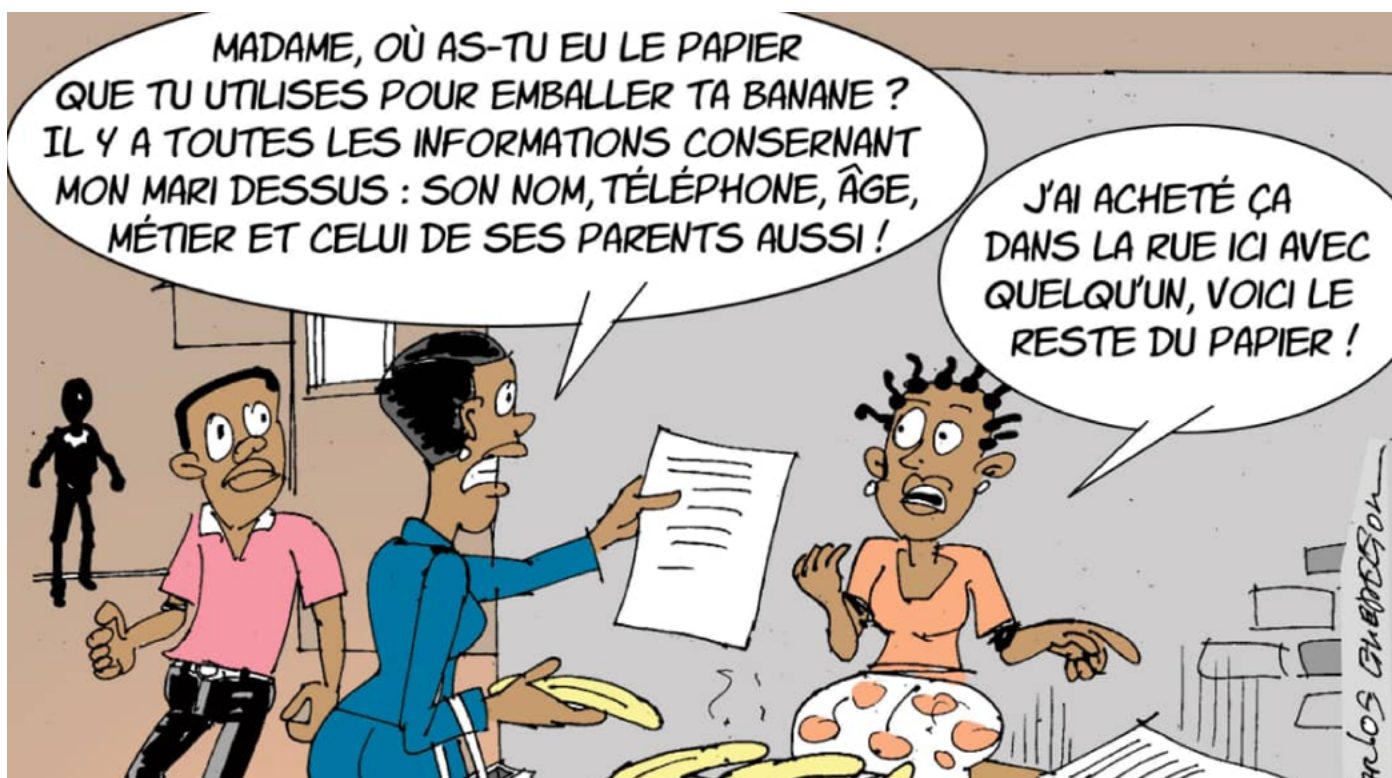
Astuce 1 : La technique du papier journal

Humidifier du papier journal et le mettre en boule dans chacune des chaussures. Au bout d'un peu plus d'une journée, retirez toutes les feuilles, et vous aurez gagné un peu de confort en plus. N'oubliez pas de bien tasser le papier journal pour gagner un maximum d'espace.

Astuce 2 : Une nuit dans le congélateur

Prenez votre paire de chaussures et mettez à l'intérieur de chaque chaussure un sachet rempli d'eau. Placez les deux chaussures dans votre congélateur toute la nuit. Laissez fondre tranquillement la glace et retirez les sachets. La paire a normalement été élargie.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**