

Dossier de la Semaine

# RAMADAN : MESURES STRICTES POUR EVITER LA SPECULATION SUR LE SUCRE

*D'ici la fin du mois débutera le jeûne musulman. Une période de spiritualité, de partage mais aussi de forte consommation de sucre !*

## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES  
MARCHÉS DE LA SEMAINE

## PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE L'IGNAME BÈTÈ

## ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT RETIRER DE  
LA PEINTURE SUR DU  
CARRELAGE



SCANNEZ POUR  
ACCÉDER  
AUX NUMÉROS  
PRÉCÉDENTS !



**D**'ici la fin du mois débutera le jeûne musulman. Une période de spiritualité, de partage mais aussi de forte consommation de sucre ! Indispensable pour la préparation de nombreuses boissons et mets comme la bouillie et les galettes qui facilitent la rupture du jeûne, sa demande connaît une augmentation significative. Quelles sont les mesures prises par le gouvernement pour éviter la hausse des prix dans cette période de forte demande afin de permettre aux fidèles un jeûne en toute sérénité ? Le DOSSIER DE LA SEMAINE vous dit tout.

L'igname Bètè Bètè, une variété prisée en Côte d'Ivoire et en Afrique de l'Ouest, est bien plus qu'un aliment de base. Riche en nutriments essentiels, elle offre de nombreux bienfaits pour la santé, en plus de son goût unique et de sa texture agréable. Découvrez dans la rubrique PRODUIT DE SAISON la raison pour laquelle vous devriez en consommer

plus souvent.

Au moment de créer ou de rénover une pièce de la maison, il n'est pas rare que quelques coulures de peinture atterrisent sur le sol carrelé. Vous pouvez constater une mauvaise accroche de la peinture, des coulures le long du mur en carrelage...Pas de panique. Dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE on vous montre comment faire.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX
	ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOULSOUKRO	MAN	KORHOGO	
<b>PRODUIT VIVRIERS</b>							
<b>PRODUIT DE SAISON</b>							
PATATE DOUCE (kg)	400	400	700	700	300	300	■
BANANE PLANTAIN (kg)	450	450	500	500	350	500	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■
IGNAME KLEGLE (kg)				700			■
IGNAME ASSAWA (kg)			400	600			■
IGNAME BETE BETE (kg)				350			■
PATE DE PLACALI (kg)							■
OIGNON BLANC (kg)	500	700	700	700	700	700	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	300	350	250	250	300	▼
POIVRON (kg)	1000	1800	1000	1500	1300	1500	■
CHOU (kg)	500	600	400	1500	300	600	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	700	650	600	600	1000	550	▲
HARICOT VERT (kg)	1000	800	1000	1600	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	600	500	800	500	500	500	■
PIMENT FRAIS (kg)	1100	1500	900	500	600	1300	■
GOMBO (kg)	1800	1500	1000	1000	1000	1000	■
CAROTTE (kg)	1100	1000	1500	1500	1200	1200	■
CONCOMBRE (kg)	600	800	400	600	700	500	■
COURGETTE (kg)	500	500	400	500	500	500	■
<b>AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION</b>							
NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000	■
MANIOC (kg)	300	350	300	300	250	400	▼
POMME DE TERRE (kg)	700	900	900	700	800	900	■
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1500			
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000						
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
<b>VOS PROTÉINES</b>							
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3200			■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						
LAPINS (kg)	5000						
PINTADE (kg)	5500						
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
POISSON THON (kg)	850						
POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 4 MOYENS)	3000						
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
COTE DE PORC (kg)	1100			1200			
PATTE DE PORC (kg)	1300			1200			
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			
<b>PRODUIT FRAIS</b>							
<b>FRUIT</b>							
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	600		875	700	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	▲
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	▼
ORANGE (kg)	300		500	350	300	300	
PASTEQUE (kg)							
<b>AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION</b>							
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600				
FARINE DE SOJA (kg)	800						
FARINE DE MAIS (kg)	500						
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						
FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600						
FARINE DE MIL (kg)	500						
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			
FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							
PATE DE PISTACHE (kg)				1500			
PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			
SESAME (kg)							
NIEBE (kg)							
FONIO PRECUI (kg)							
<b>DIVERS</b>							
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			
SUCRE BLANC (kg)							
LAIT LIQUIDE (L)							
GINGEMBRE (kg)			300	700			
FEUILLE DE BISSAP (kg)							
TOMI (kg)							

# LES BIENFAITS DE L'IGNAME BÈTÈ BÈTÈ

L'igname Bètè Bètè, une variété très prisée en Côte d'Ivoire et en Afrique de l'Ouest, est bien plus qu'un aliment de base. Riche en nutriments essentiels, elle offre de nombreux bienfaits pour la santé, en plus de son goût unique et de sa texture agréable.

## Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

### UNE SOURCE D'ÉNERGIE DURABLE

L'igname Bètè Bètè est une excellente source de glucides, qui fournit une énergie prolongée. Contrairement aux sucres rapides, elle libère progressivement l'énergie, ce qui en fait un aliment idéal pour les travailleurs physiques, les sportifs et toute personne recherchant une endurance accumulée.



### UN TRÉSOR DE VITAMINES ET MINÉRAUX

L'igname Bètè Bètè est une source précieuse de vitamines et de minéraux, tels que : la vitamine C qui permet de renforcer le système immunitaire et de favoriser la production de collagène, le potassium, élément essentiel à la régulation de la tension artérielle et au bon fonctionnement musculaire, et le manganèse qui est une vitamine importante pour le métabolisme et la santé osseuse.



### UN ATOUT POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

Grâce à ses complexes de glucides et à son action stabilisatrice sur la glycémie, l'igname Bètè Bètè contribue à une meilleure régulation de l'humeur. Elle favorise également la production de neurotransmetteurs, comme la sérotonine, qui jouent un rôle clé dans la gestion du stress et de l'anxiété.



### UN ALIMENT POLYVALENT EN CUISINE

Au-delà de ses bienfaits nutritionnels, l'igname Bètè Bètè est très appréciée pour sa texture et sa saveur. Elle peut être consommée comme étant bouillie avec une sauce traditionnelle, frites en accompagnement, réduite en purée ou intégrée à des recettes plus modernes et créatives.



### Saisonnalité

Janvier à mai

### Zone de production

Zone nord (Katiola, Dabakala, Niakara, Korhogo, Sinématiali, Ferkessédougou, Ouangolodougou).

Zone nord-est (Bondoukou, Bouna)

Zone centre (Bouaké, Béoumi, Sakassou).



# BOITES ÉCONOMIQUES

400 G  
1800 F\*



400 G  
2000 F\*



LAIT  
ENTIER 28%

\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

## RAMADAN : MESURES STRICTES POUR EVITER LA SPECULATION SUR LE SUCRE

*D'ici la fin du mois débutera le jeûne musulman. Une période de spiritualité, de partage mais aussi de forte consommation de sucre ! Indispensable pour la préparation de nombreuses boissons et mets comme la bouillie et les galettes qui facilitent la rupture du jeûne, sa demande connaît une augmentation significative. Quelles sont les mesures prises par le gouvernement pour éviter la hausse des prix dans cette période de forte demande afin de permettre aux fidèles un jeûne en toute sérénité ?*



**UNE FORTE CONSOMMATION PENDANT LE RAMADAN**

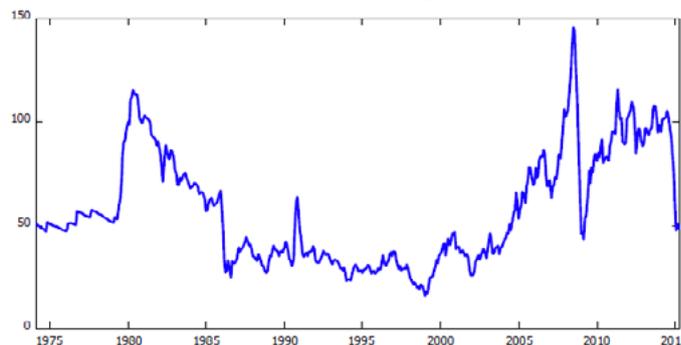
Le sucre est un aliment central dans les repas de rupture du jeûne (iftar) chez les musulmans pour plusieurs raisons, à la fois physiologiques, culturelles et religieuses. La rupture du jeûne est un moment de convivialité et de partage. Les pâtisseries sucrées, les jus de fruits et les boissons sucrées comme le thé à la menthe ou le jus de bissap sont souvent présents pour célébrer ce moment. Cette période est aussi le symbole de la générosité et de la bienveillance. Offrir du sucre à des familles et amis est une façon pour le musulman d'exprimer toute son affection et son respect. Le sucre devient alors un ingrédient clé, ce qui pousse les ménages à en acheter en plus grande quantité. Les commerces de proximité, marchés et supermarchés constatent une forte augmentation des ventes.



**FLUCTUATION DES PRIX ET SPÉCULATIONS : QUE DIT LE GOUVERNEMENT ?**

Certains commerçants profitent de la période pour revoir leurs tarifs à la hausse, créant parfois des situations de spéculation. Face à ce phénomène, le gouvernement ivoirien a pris une mesure forte : le plafonnement du prix du sucre. Cette décision vise à garantir l'accessibilité de cet aliment essentiel pour tous les consommateurs, surtout les plus vulnérables. L'arrêté interministériel signé le 26 décembre 2024

fixe des prix maximaux pour les différentes variétés de sucre. Ainsi, le sucre granulé blanc ne pourra pas être vendu à plus de 875 FCFA le kilogramme, tandis que le sucre granulé roux est plafonné à 825 FCFA. Les formats plus petits, comme les paquets de 435 g, ont également été réglementés, avec un prix maximum de 450 FCFA. Enfin, les sucres en morceaux, très prisés dans les ménages pour leur commodité, sont à 1000 FCFA le kilogramme.



**DES SANCTIONS POUR GARANTIR L'APPLICATION DES MESURES**

La note interministérielle avertit que tout contrevenant s'expose à des sanctions conformément à la réglementation en vigueur. Cette disposition vise à dissuader les commerçants et distributeurs de contourner les règles, garantissant ainsi l'efficacité du dispositif.



Refusez de payer plus cher et défendez votre pouvoir d'achat en signalant les infractions et abus au numéro vert gratuit du Ministère du Commerce et de l'Industrie : 1343 ; et à travers l'application gratuite et sécurisée : Contrôle citoyen.



## RAMADAN ET CARÊME 2025 : LE GOUVERNEMENT GARANTIT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS DE GRANDE CONSOMMATION

**E**n prélude au Ramadan et au Carême chrétien, le Ministre du Commerce et de l'industrie, Dr Souleymane Diarrassouba a initié le 14 février 2025 dans le cadre de la lutte contre la vie chère, une intensification des contrôles terrains. Il a mandaté les inspecteurs du Ministère du Commerce et de l'industrie, à des contrôles terrains intensifiés en liaison avec le Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC).

Cette visite des inspecteurs du Ministère du Commerce et de l'Industrie sur le terrain avait pour but de : s'assurer de la disponibilité des produits de grande consommation (marché bien approvisionné, pas de pénurie) ; contrôler le respect des prix plafonnés des produits de grande consommation

(sucre, riz, lait, tomate concentrée, huile, pâtes alimentaires, viande de bœuf), et l'affichage des prix en magasin.

Après inspection et tournée dans différents points de vente à Yopougon, Attecoubé et Cocody, il a été fait le constat qu'il n'y a pas de pénurie de produits de grande consommation sur le marché. Les boutiques, supermarchés et supérettes et marchés sont suffisamment approvisionnés. De plus, un respect de la mesure de plafonnement a été observé. Et enfin, l'affichage des prix est en nette progression, de plus en plus de point de vente se conforment à cette disposition légale.



## Astuce de la Semaine

### COMMENT RETIRER DE LA PEINTURE SUR DU CARRELAGE

L'au moment de créer ou de rénover une pièce de la maison, il n'est pas rare que quelques coulures de peinture atterrissent sur le sol carrelé. Vous pouvez constater une mauvaise accroche de la peinture, des coulures le long du mur en carrelage... Pas de panique ! On vous montre comment faire.

### MODE D'EMPLOI

1. Gratter la peinture avec un couteau de peintre si la peinture a séché, sinon retirer au maximum l'excédent de peinture en surface de votre carreau.
2. À l'aide d'une éponge, nettoyer le sol avec de l'acide citrique dilué dans de l'eau froide.
3. Rincer abondamment à l'eau claire.

## Humour de la Semaine





## Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)



conseil national de lutte  
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



# cnlvc

Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

**Ensemble c'est possible**

COM'ON  
Studio Créatif

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE  
L'INDUSTRIE

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

**Oumar NDAO**

**Mathilde Oulai**

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**