



Dossier de la Semaine

RAMADAN ET CARÊME CHRÉTIEN : LES MESURES GOUVERNEMENTALES POUR PRÉSERVER LE POUVOIR D'ACHAT DES POPULATIONS

En prélude au Ramadan et Carême chrétien, le Gouvernement a adopté une série de mesures et a amorcé la phase de répression, pour préserver le pouvoir d'achat des populations.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

L'AUBERGINE : TOUT SAVOIR SUR CE LÉGUME !

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT CONSERVER LES POIVRONS



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



En prélude au Ramadan et Carême chrétien, le Gouvernement a adopté une série de mesures et a amorcé la phase de répression, pour préserver le pouvoir d'achat des populations. Quelles sont les mesures gouvernementales pour préserver le pouvoir d'achat des populations en cette période de Ramadan et Carême chrétien ? Comment se caractérise la surveillance du marché ? Eléments de réponse dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

L'aubergine violette, ce légume à la peau lisse et brillante, est un ingrédient phare de la cuisine, qui s'associe sans souci avec divers légumes. Elle est aussi un véritable allié pour la santé. Peu calorique et riche en nutriments essentiels, elle mérite une place de choix dans notre alimentation. Découvrez ses nombreux bienfaits dans le **PRODUIT DE SAISON**.

Que ce soit à cause d'une production trop abondante ou pour prolonger la saison, il est important de connaître les bonnes astuces pour conserver toute la saveur des poivrons.

Et **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** vous donne deux techniques pour les conserver plus longtemps.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOLAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	450	400	700	500	400	350	▼
		BANANE PLANTAIN (kg)	450	450	500	500	400	500	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■
		IGNAME KLEGLE (kg)				700			■
		IGNAME ASSAWA (kg)			400	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)				350			■
		PATE DE PLACALI (kg)							■
		OIGNON BLANC (kg)							■
		GRAINE DE PALME (kg)	500	700	600	700	500	700	■
		POIVRON (kg)	350	300	350	250	150	300	■
		CHOU (kg)	1000	1800	800	1500	1500	1500	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	500	650	400	1500	300	600	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	800	600	600	800	550	▼
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	800	500	1000	900	1500	1000	■
		PIMENT FRAIS (kg)	600	1500	800	500	300	500	▼
		GOMBO (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		CAROTTE (kg)	1500	1000	1000	1000	750	1000	■
		CONCOMBRE (kg)	1100	800	1200	1500	1000	1200	
		COURGETTE (kg)	600	500	400	600	500	500	
			500		400	500	800	500	
		AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000
MANIOC (kg)	300		350	300	300	300	400	■	
POMME DE TERRE (kg)	700		900	700	700	800	900	■	
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200				1000				
PATE PISTACHE(400 g.)	2000				1500				
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000								
HUILE ROUGE (L)	1900								
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700				500				
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000			3000	3000	3000		■	
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800			2500	2500			■	
VOS PROTEINES	DINDE (kg)	5000							
	LAPINS (kg)	5000							
	PINTADE (kg)	5500							
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
	PATTES DE POULETS (kg)	1200							
	PONDEUSES (kg)	2700						■	
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
	POISSON THON (kg)	850							
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000							
	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200				
	COTE DE PORC (kg)	1100			1200				
PATTE DE PORC (kg)	1300								
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500					
FRUIT	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■	
	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■	
	AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■	
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150							
	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
	ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■	
	PASTÈQUE (kg)								
	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAÏS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700							
	FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
	FONIO PRECUI (kg)								
	DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			
SUCRE BLANC (kg)									
LAIT LIQUIDE (L)									
GINGEMBRE (kg)				300	700				
FEUILLE DE BISSAP (kg)									
TOMI (kg)									

L'AUBERGINE : TOUT SAVOIR SUR CE LÉGUME !

L'aubergine violette, ce légume à la peau lisse et brillante, est un ingrédient phare de la cuisine, qui s'associe sans souci avec divers légumes. Elle est aussi un véritable allié pour la santé. Peu calorique et riche en nutriments essentiels, elle mérite une place de choix dans notre alimentation. Découvrez ses nombreux bienfaits !



Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

AIDE À LA DIGESTION ET AU TRANSIT INTESTINAL

Ce légume est riche en fibres, ce qui facilite la digestion et prévient la constipation. En stimulant le transit intestinal, il favorise une bonne santé digestive et un microbiote équilibré.



IDÉAL POUR LA PERTE DE POIDS

Faible en calories (environ 25 kcal pour 100 g) et riche en eau, l'aubergine est un excellent allié minceur. Elle procure une sensation de satiété et permet de réguler l'appétit tout en apportant des nutriments essentiels à l'organisme.



UNE PEAU ÉCLATANTE ET UN VIEILLISSEMENT RALENTI

Les antioxydants contenus dans l'aubergine, notamment les vitamines C et E, participent à la protection de la peau contre les effets du vieillissement. Ils favorisent aussi l'élasticité de la peau et lui donnent un aspect plus lumineux.



RÉGULATION DU SUCRE DANS LE SANG

L'aubergine est un atout pour les personnes souffrant de diabète ou souhaitant prévenir cette maladie. Son index glycémique bas et sa richesse en fibres permettent de mieux réguler la glycémie en ralentissant l'absorption des sucres dans le sang.



Saisonnalité

Disponible par cycle de trois à quatre mois.

Zone de production

Zones de forte production de maraîcher (nord, centre, et ouest).



BOITES ÉCONOMIQUES

400 G
1800 F*



400 G
2000 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

RAMADAN ET CARÊME CHRÉTIEN : LES MESURES GOUVERNEMENTALES POUR PRÉSERVER LE POUVOIR D'ACHAT DES POPULATIONS

En prélude au Ramadan et Carême chrétien, le Gouvernement a adopté une série de mesures et a amorcé la phase de répression, pour préserver le pouvoir d'achat des populations. Quelles sont les mesures gouvernementales pour préserver le pouvoir d'achat des populations en cette période de Ramadan et Carême chrétien ? Comment se caractérise la surveillance du marché ? Éléments de réponse.



PLAFONNEMENT DES PRIX : UN INSTRUMENT DE LUTTE CONTRE LES HAUSSES EXCESSIVES

Le plafonnement des prix de certains produits de grande consommation consiste pour le gouvernement à fixer un prix maximum, à chaque stade de la distribution. C'est une mesure qui vise à lutter contre les pratiques spéculatives à la base des hausses excessives de prix. Après la mise en application en 2022 et 2023 de la mesure de plafonnement des prix, le gouvernement a noté un succès de l'opération, avec des taux de respect des prix plafonnés de 95%, ce qui a permis de stabiliser les prix des produits concernés et de préserver le pouvoir d'achat des populations. Fort de ce succès et pour contenir l'évolution constante de certains prix à l'international, une nouvelle mesure de plafonnement des prix notamment du sucre a été adoptée en décembre 2024, en prélude au Ramadan et Carême chrétien 2025.



DES SANCTIONS EN CAS DE NON-RESPECT

« Le non-respect du plafonnement des prix des produits est puni conformément à l'ordonnance n°2013-662 du 20 septembre 2013 susvisé en sans préjudice de toutes autres sanctions prévues par la réglementation en vigueur ».

Pour vérifier l'application rigoureuse de la mesure de plafonnement des prix et d'affichage des prix, le Ministère du Commerce et de l'Industrie intensifie les contrôles. A ce sujet, la Brigade de Contrôle Rapide (BCR) a vu le jour en 2022. Elle est chargée d'assurer une veille permanente sur les réseaux sociaux, la ligne verte gratuite du ministère en charge du Commerce (1343), et d'intervenir de manière diligente en cas d'alerte ou de dénonciation à l'effet de contacter et de réprimer toute pratique de prix illicite et de défaut d'affichage. Elle est composée d'agents de contrôles assermentés et d'expériences issus des directions de contrôles et est appuyée dans l'exécution de ses missions par les gendarmes.



CONSOMMATEURS DE CÔTE D'IVOIRE, REFUSEZ DE PAYER PLUS CHER !

Lutter efficacement contre la vie chère nécessite l'implication du consommateur. Pour renforcer le dispositif de surveillance, depuis le 08 mai 2023, en plus de la ligne verte 1343, un nouvel outil digital est mis à la disposition du consommateur, pour défendre son pouvoir d'achat. Il s'agit de l'application « Contrôle citoyen ». Elle permet de vérifier les prix homologués par le gouvernement, de signaler le non-respect desdits prix et de signaler les commerçants qui ont dans leurs rayons des denrées avariées ou périmées. Elle permet également le déploiement immédiat sur le terrain d'une équipe de contrôleurs.

Refusez de payer plus cher et défendez votre pouvoir d'achat en signalant les infractions et abus au numéro vert gratuit du Ministère du Commerce et de l'Industrie : 1343 ; et à travers l'application gratuite et sécurisée : Contrôle citoyen.



RAMADAN 2025: LE MINISTRE DU COMMERCE, SOULEYMANE DIARRASSOUBA, RASSURE QUANT A UNE DISPONIBILITÉ SUFFISANTE DE STOCKS DE PRODUITS DE GRANDE CONSOMMATION

Les stocks de produits de grande consommation ou de première nécessité disponibles sont suffisants pour satisfaire les besoins des populations pendant et même au-delà du Ramadan qui coïncide cette année avec le carême chrétien.

L'assurance a été donnée par le ministre du Commerce et de l'Industrie, Souleymane Diarrassouba, au terme d'une visite de terrain dans plusieurs commerces d'Abidjan, le jeudi 27 février 2025.

« En fonction des stocks disponibles dans les différentes sociétés visitées, avec des taux de couverture allant à plus de trois mois et des commandes en cours, je peux rassurer les populations ivoiriennes qu'il n'y a aucun risque de pénurie. Pour le riz, c'est un total de 342 706 tonnes qui est disponible et cela couvre trois mois de consommation. En ce qui concerne l'huile, ce sont 16 000 tonnes d'huile de palme raffinée qui sont disponibles. Ceci couvre environ trois mois de consommation. Pour ce qui est du sucre, le stock à date est de 74 437 tonnes, toutes catégories confondues. Ce stock suffit à couvrir deux mois de consommation ».

Le ministre a, par ailleurs, rappelé que, dans le cadre de la lutte contre la vie chère, le gouvernement a pris d'importantes mesures, dont le plafonnement des prix de certains

produits de grande consommation, notamment le sucre, le lait, le riz, l'huile de palme raffinée, la tomate concentrée, les pâtes alimentaires et la viande de bœuf.

« La visite de ce jour m'a permis de constater le respect des prix de ces produits par les opérateurs économiques visités. Nous avons noté que certaines surfaces pratiquent des prix en deçà des prix plafonds. Je me réjouis, d'ores et déjà, des rapports qui me sont faits par mes services compétents, de l'adhésion de la grande majorité des commerçants au respect des prix plafonnés », s'est-il réjoui.

Il a également invité tous les commerçants à s'inscrire dans cette logique et les efforts de préservation du niveau de vie des populations vivant en Côte d'Ivoire.

Et de conclure : « Je voudrais rappeler aux éventuels contrevenants que mon Département ministériel s'inscrit dans une démarche "Tolérance Zéro".

J'invite, par conséquent, les populations à dénoncer les opérateurs économiques qui ne respecteraient pas les prix plafonnés auprès des directions régionales du ministère du Commerce et de l'Industrie ou à travers l'application contrôle citoyen, ainsi qu'au numéro vert 1343 ».



Astuce de la Semaine

COMMENT CONSERVER LES POIVRONS

Que ce soit à cause d'une production trop abondante ou pour prolonger la saison, il est important de connaître les bonnes astuces pour conserver toute la saveur des poivrons.

MODE D'EMPLOI

Technique 1 : la réfrigération

Placer les poivrons dans un sac de plastique perforé ou dans un sac de papier. Placer le sac dans le tiroir du réfrigérateur. Peut-être conservé ainsi durant une semaine.

Technique 2 : la congélation

Couper les poivrons en deux, ensuite extraire les graines et les parties blanches. Émincer les poivrons et les étaler sur une plaque. Congeler durant 12 heures. Placer dans un contenant hermétique (sac de plastique, contenant de plastique ou de verre). Ranger à nouveau au congélateur. Durée de conservation : 6 mois.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**