



Dossier de la Semaine

## SURVEILLANCE DU MARCHÉ : ZOOM SUR LA BRIGADE DE CONTRÔLE RAPIDE (BCR)

*La Brigade de Contrôle Rapide (BCR) a pour mission principale de veiller au respect des mesures gouvernementales visant à lutter contre la vie chère et à protéger le pouvoir d'achat des consommateurs.*

### C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES  
MARCHÉS DE LA SEMAINE

### PRODUIT DE SAISON

LE TAMARIN, CE SUPER FRUIT  
AUX MILLE VERTUS !

### ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT ENLEVER LES  
ODEURS DE TRANSPIRATION  
SUR LES VÊTEMENTS ?



SCANNEZ POUR  
ACCÉDER  
AUX NUMÉROS  
PRÉCÉDENTS !



**L**a Brigade de Contrôle Rapide (BCR) est une entité créée en octobre 2022 par le ministère du Commerce et de l'Industrie. Sa mission principale est de veiller au respect des mesures gouvernementales visant à lutter contre la vie chère et à protéger le pouvoir d'achat des consommateurs. Tout savoir sur LA BRC dans notre **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

La mangue, ce fruit tropical juteux et sucré, est l'un des fruits les plus consommés au monde. Elle est connue pour sa chair jaune foncé et onctueuse. Un bel avantage de la mangue est qu'elle n'est pas seulement délicieuse, mais aussi très nutritive. On fait le point sur ses bienfaits dans notre **PRODUIT DE SAISON**.

Les pieds qui transpirent et les odeurs désagréables qui s'en dégagent sont un problème difficile d'éviter, même avec une hygiène parfaite. Les causes de ces mauvaises odeurs sont pourtant assez

faciles à neutraliser. Lisez nos conseils dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** pour éliminer les mauvaises odeurs de vos pieds.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ÉCHO DES MARCHES**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

| PRODUIT                     |                                          | COÛTS MOYENS FR/KG                   |           |        |              |      |         | TENDANCE DES PRIX |   |
|-----------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|--------|--------------|------|---------|-------------------|---|
|                             |                                          | ABIDJAN                              | SAN PEDRO | BOLAKÉ | YAMOUSSOUKRO | MAN  | KORHOGO |                   |   |
| PRODUIT VIVRIERS            | PRODUIT DE SAISON                        | PATATE DOUCE (kg)                    | 450       | 400    | 700          | 500  | 400     | 350               | ▼ |
|                             |                                          | BANANE PLANTAIN (kg)                 | 450       | 450    | 500          | 500  | 400     | 500               | ■ |
|                             |                                          | IGNAME KPONAN GHANA (kg)             | 550       | 650    | 600          | 700  | 500     | 600               | ■ |
|                             |                                          | IGNAME KLEGLE (kg)                   |           |        |              | 700  |         |                   | ■ |
|                             |                                          | IGNAME ASSAWA (kg)                   |           |        | 400          | 600  |         |                   | ▲ |
|                             |                                          | IGNAME BETE BETE (kg)                |           |        |              | 350  |         |                   | ■ |
|                             |                                          | PATE DE PLACALI (kg)                 |           |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | OIGNON BLANC (kg)                    |           |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | GRAINE DE PALME (kg)                 | 500       | 700    | 600          | 700  | 500     | 700               | ■ |
|                             |                                          | POIVRON (kg)                         | 350       | 300    | 350          | 250  | 150     | 300               | ■ |
|                             |                                          | CHOU (kg)                            | 1000      | 1800   | 800          | 1500 | 1500    | 1500              | ▼ |
|                             |                                          | TOMATE TYPE SALADE (kg)              | 500       | 650    | 400          | 1500 | 300     | 600               | ▼ |
|                             |                                          | HARICOT VERT (kg)                    | 700       | 800    | 600          | 600  | 800     | 550               | ▼ |
|                             |                                          | AUBERGINE N'DROWA (kg)               | 800       | 500    | 1000         | 900  | 1500    | 1000              | ■ |
|                             |                                          | PIMENT FRAIS (kg)                    | 600       | 1500   | 800          | 500  | 300     | 500               | ▼ |
|                             |                                          | GOMBO (kg)                           | 1500      | 1500   | 900          | 500  | 500     | 1000              | ■ |
|                             |                                          | CAROTTE (kg)                         | 1500      | 1000   | 1000         | 1000 | 750     | 1000              | ■ |
|                             |                                          | CONCOMBRE (kg)                       | 1100      | 800    | 1200         | 1500 | 1000    | 1200              |   |
|                             |                                          | COURGETTE (kg)                       | 600       | 500    | 400          | 600  | 500     | 500               |   |
|                             |                                          | 500                                  |           | 400    | 500          | 800  | 500     |                   |   |
|                             | AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION | NAVET (kg)                           | 800       | 900    | 400          | 600  | 1000    | 1000              | ■ |
| MANIOC (kg)                 |                                          | 300                                  | 350       | 300    | 300          | 300  | 400     | ■                 |   |
| POMME DE TERRE (kg)         |                                          | 700                                  | 900       | 700    | 700          | 800  | 900     | ■                 |   |
| PATE ARACHIDE (400 g.)      |                                          | 1200                                 |           |        | 1000         |      |         |                   |   |
| PATE PISTACHE(400 g.)       |                                          | 2000                                 |           |        | 1500         |      |         |                   |   |
| PATE D'ANACARDE(500 g.)     |                                          | 2000                                 |           |        |              |      |         |                   |   |
| HUILE ROUGE (L)             |                                          | 1900                                 |           |        |              |      |         |                   |   |
| GOMBO SEC EN POUDRE (400g.) |                                          | 700                                  |           |        | 500          |      |         |                   |   |
| VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg) |                                          | 3000                                 |           | 3000   | 3000         | 3000 |         | ■                 |   |
| VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg) |                                          | 2800                                 |           | 2500   | 2500         |      |         | ■                 |   |
| PRODUIT FRAIS               | VOS PROTEINES                            | DINDE (kg)                           | 5000      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | LAPINS (kg)                          | 5000      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | PINTADE (kg)                         | 5500      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | POULET DE CHAIR (kg)                 | 2500      |        | 2200         | 2200 |         |                   | ■ |
|                             |                                          | PATTES DE POULETS (kg)               | 1200      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | PONDEUSES (kg)                       | 2700      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | POISSON SOSSO IMPORTE (kg)           | 2500      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités) | 250       |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)    | 500       |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)       | 1500      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | POISSON CARPE IMPORTE (kg)           | 1700      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)       | 3500      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | POISSON THON (kg)                    | 850       |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)       | 1500      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)       | 1750      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | VIANDE DE MOUTON (kg)                | 4500      |        |              |      |         |                   | ■ |
|                             |                                          | KPLO (unité moyen)                   | 500       |        | 500          | 500  |         |                   | ■ |
|                             |                                          | ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)           | 3000      |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | VIANDE DE PORC (kg)                  | 2000      |        |              | 2200 |         |                   |   |
|                             | COTE DE PORC (kg)                        | 1100                                 |           |        | 1200         |      |         |                   |   |
|                             | PATTE DE PORC (kg)                       | 1300                                 |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | PATTE DE BŒUF (kg)                       | 1500                                 |           |        | 2500         |      |         |                   |   |
|                             | FRUIT                                    | ANANAS (kg)                          | 400       |        | 900          | 1000 | 700     | 500               | ■ |
|                             |                                          | CITRON (kg)                          | 500       |        | 875          | 500  | 720     | 900               | ■ |
|                             |                                          | AVOCAT (kg)                          | 700       |        | 800          | 1000 | 500     | 500               | ■ |
|                             |                                          | NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)  | 150       |        |              |      |         |                   |   |
|                             |                                          | BANANE DESSERT (kg)                  | 350       |        | 300          | 350  | 350     | 400               | ■ |
|                             |                                          | PAPAYE (kg)                          | 400       |        | 200          | 400  | 300     | 500               | ■ |
|                             |                                          | ORANGE (kg)                          | 350       |        | 500          | 350  | 300     | 300               | ■ |
| PASTEQUE (kg)               |                                          |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
| RIZ LOCAL WITA 9 (kg)       |                                          | 500                                  |           | 500    |              |      |         | ■                 |   |
| RIZ LOCAL DANANE (kg)       |                                          | 700                                  |           | 600    |              |      |         |                   |   |
| CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES    | FARINE DE SOJA (kg)                      | 800                                  |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FARINE DE MAÏS (kg)                      | 500                                  |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FARINE DE SORGHO (kg)                    | 600-700                              |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)             | 600                                  |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FARINE DE MIL (kg)                       | 500                                  |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)              | 5000                                 |           |        | 1000         |      |         |                   |   |
|                             | FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg            |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | PATE DE PISTACHE (kg)                    |                                      |           |        | 1500         |      |         |                   |   |
|                             | PATE D'ARACHIDE (kg)                     |                                      |           | 900    | 1000         |      |         |                   |   |
|                             | SESAME (kg)                              |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | NIEBE (kg)                               |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | FONIO PRECUI (kg)                        |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
|                             | DIVERS                                   | SUCRE ROUX (kg)                      |           |        | 1000         | 1000 |         |                   |   |
|                             |                                          | SUCRE BLANC (kg)                     |           |        |              |      |         |                   |   |
| LAIT LIQUIDE (L)            |                                          |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
| GINGEMBRE (kg)              |                                          |                                      |           | 300    | 700          |      |         |                   |   |
| FEUILLE DE BISSAP (kg)      |                                          |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |
| TOMI (kg)                   |                                          |                                      |           |        |              |      |         |                   |   |

### LA MANGUE : BIENFAITS ET NUTRIMENTS

La mangue, ce fruit tropical juteux et sucré, est l'un des fruits les plus consommés au monde. Elle est connue pour sa chair jaune foncé et onctueuse. Un bel avantage de la mangue est qu'elle n'est pas seulement délicieuse, mais aussi très nutritive. On fait le point sur ses bienfaits.

### Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

#### BON POUR LE MORAL

La mangue contient du tryptophane, un acide aminé précurseur de la sérotonine, également appelée « hormone du bonheur ». Consommer de la mangue peut donc aider à réduire le stress et favoriser une sensation de bien-être.



#### UN ALLIÉ POUR LA PEAU ET LES CHEVEUX

Grâce à sa richesse en vitamines A et C, la mangue favorise une peau éclatante et aide à prévenir l'apparition des rides. Elle stimule également la production de sébum, essentielle pour l'hydratation des cheveux.

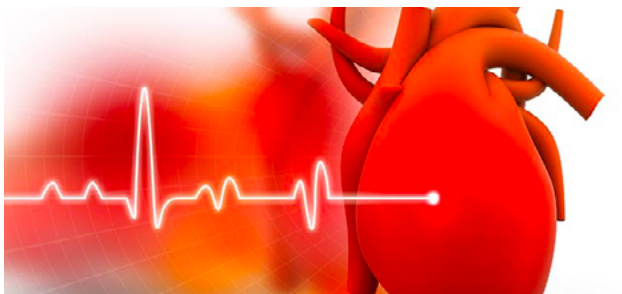


#### UN BOOST POUR LE CŒUR

Les antioxydants et le potassium présents dans la mangue contribuent à réguler la pression artérielle



et à réduire le risque de maladies cardiaques. Elle aide également à réduire le taux de mauvais cholestérol (LDL) tout en favorisant le bon cholestérol (HDL).



#### AIDE À LA DIGESTION

Riche en fibres alimentaires, la mangue favorise un bon transit intestinal et prévient la constipation. Elle contient également des enzymes digestives naturelles, telles que l'amylase, qui facilitent la digestion des glucides et réduisent les ballonnements.



#### Saisonnalité

Mars à juillet.

#### Zone de production

Zone Nord (Korhogo, Ferkessédougou, Boundiali, Katiola, Mankono).



# BOITES ÉCONOMIQUES



\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

# SURVEILLANCE DU MARCHÉ : ZOOM SUR LA BRIGADE DE CONTRÔLE RAPIDE (BCR)

*La Brigade de Contrôle Rapide (BCR), structure du Ministère du Commerce et de l'Industrie, est une entité créée en octobre 2022. Sa mission principale est de procéder à une surveillance accrue du marché.*

Conserver dans un endroit frais et sec.  
À consommer de préférence avant fin de voir sur le côté.  
Fabriqué par : FrieslandCampina Ivory Coast SA  
Zone Industrielle de Yopougon, Abidjan  
01 BP 3342 ABIDJAN 01, Côte d'Ivoire  
T+225 27 23 53 07 50, F+225 27 23 46 35 38



Pour accomplir cette mission, la BCR effectue des contrôles inopinés dans divers marchés et commerces. Ces inspections visent à s'assurer que les prix affichés correspondent aux tarifs réglementés et que les produits mis sur le marché respectent les normes de sécurité et de qualité exigées.

Par exemple, en mars 2025, la BCR a mené des opérations de contrôle dans différentes communes du District d'Abidjan tels que les communes de Cocody et Koumassi, où plusieurs infractions ont été constatées, notamment le non respect de certains prix plafonnés et des manquements à l'affichage des tarifs.

Bras armé du Ministère du Commerce et de l'Industrie, la BCR encourage la collaboration avec les consommateurs pour identifier et signaler les pratiques commerciales illégales.

En effet, les citoyens sont invités à utiliser les canaux mis en place, tels que le numéro vert gratuit 1343, l'application "Contrôle Citoyen", la page Facebook officielle de la Brigade, ou encore à se rendre directement au siège de la BCR à Cocody-Vallon pour signaler toute irrégularité.

Ces initiatives témoignent de l'engagement du Ministère du Commerce et de l'Industrie à maintenir l'intégrité du marché ivoirien et à protéger les intérêts des consommateurs.





## BAISSE DES PRIX DU RIZ : UNE TENDANCE QUI SE CONFIRME SUR LE TERRAIN

**D**e vendredi 4 avril 2025, sur instruction du Ministre du Commerce et de l'Industrie, Dr Souleymane Diarrassouba, le Directeur Général du Commerce Intérieur, a effectué une visite dans plusieurs zones de distribution à Yopougon, Attécoubé et Treichville, pour constater la baisse effective des prix du riz.

« Le prix du sac de riz a baissé de 2 000 à 3 000 F CFA, aussi bien chez les importateurs que chez les grossistes et les détaillants », a affirmé Monsieur Aimé Koizan, se félicitant du bon fonctionnement de la chaîne de distribution et de l'impact positif de la baisse des prix à l'échelle mondiale.

Cette mission avait pour but de vérifier la disponibilité du riz et l'application des nouveaux tarifs. Résultat : le marché est bien approvisionné avec environ 500 000 tonnes en stock, soit 4 à 5 mois de consommation nationale. En plus, 200 000 tonnes sont attendues dans les prochains jours au port d'Abidjan.

À Yopougon, un importateur a confirmé : « Nous avons déjà reçu 14 000 tonnes, et un bateau de 12 000 tonnes est en cours de déchargement. Depuis janvier, le prix du sac a baissé d'environ 2 500 F CFA, selon la qualité. Le marché est bien fourni. »

Même constat à Attécoubé : « Le riz 5 %, très demandé, est passé de 21 750 à 20 500 F CFA pour un sac de 50 kg. D'autres variétés ont également baissé. Les riz parfumés suivront bientôt », a précisé un autre responsable.



## MAUVAISE ODEUR DES PIEDS ? VOICI COMMENT S'EN DÉBARRASSER

*Les pieds qui transpirent et les odeurs désagréables qui s'en dégagent sont un problème difficile à éviter, même avec une hygiène parfaite. Les causes de ces mauvaises odeurs sont pourtant assez faciles à neutraliser. Lisez nos conseils pour éliminer les mauvaises odeurs de vos pieds.*

### MODE D'EMPLOI

1. Lavez vos pieds à l'eau chaude avec un savon antibactérien, plusieurs fois par jour.
2. Prenez le temps de bien sécher vos pieds après les avoir lavés.
3. Appliquez du talc ou sprays sur des pieds nettoyés et séchés pour un résultat optimal.

## Humour de la Semaine





## Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)



conseil national de lutte  
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

**Ensemble c'est possible**

COM'ON  
Studio Créatif

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE  
L'INDUSTRIE

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

**Oumar NDAO**

**Mathilde Oulai - Fabrice Abou**

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**